

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Старокакерлинский детский сад»
Зялалтдинова Р.Р. Зялалтдинова

От 29 августа 2025 г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1младшая	2младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (ОД) (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.10
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
ОД, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.20- 10.50	10.20- 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.00	10.50– 12.00	10.50 – 12.10	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.45	12.20– 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00	12.45– 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
ОД, игры, досуги, совместная деятельность воспитателя с ребенком	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	16.00– 16.30